

# EUROOPA PATSIENTIDE FOORUMI

MANIFEST 2014. AASTA EUROPARLAMENDI VALIMISTEKS



PATSIENT + OSALUS =

# MEIE HÄÄL

# TERVEMALE EUROOPALE

## PATSIENDI ARVAMUS LOEB

Meie, eri vanuses ja seisundis kroonilisi haigusi põdevad, igapäevaselt ja regulaarselt tervishoiuteenuseid kasutavad patsiendid omame tervishoiusüsteemile ainulaadset vaatenurka. Me teame, mis meie jaoks töötab ja mis mitte. Seega oskame anda otsustajatele nõu, kuidas pakkuda parima kvaliteediga ja mõistliku hinnaga teenust.

➔ **KAASAKE PATSIENTE KOLLEKTIIVSELT JA ENNETAVALT PATSIENTIDE ESINDUSORGANISATSIOONIDE KAUDU NENDE REAALELULISTELE VAJADUSTELE, EELISTUSTELE JA VÕIMALUSTELE VASTAVATE POLIITIKATE JA PRAKTIKATE OTSUSTAMISE KUJUNDAMISE PROTSESSI.**

## TEADLIKUD PATSIENDID ON ÜHISKONNALE VÄÄRTUSLIKUD

Tahame olla oma olukorra juhtimisel täisväärtuslikud partnerid vastavalt meie individuaalsetele võimalustele ja võimetele. Selleks peab meil tervishoiukorralduses olema oma roll. Meie teadlikkust ja väärtust patsientidena saab tõsta meie vajadustele mugandatud kõrge kvaliteedilise infoga meie olukorra kohta, et võimaldada meil endil panustada teadlike valikute tegemisega oma ravi ja hoolduse kohta. Hästiinformeeritud patsiendid loovad tervishoiusüsteemis väärtust. Me saame võtta vastutuse enda tervishoiualaste valikute kohta võrdses partnerluses tervishoiuspetsialistidega. Samuti saame kasutada ennetavaid meetmeid, otsida varasemaid diagnoose ja liituda õigeaegselt ravivõimalustega, mis vähendavad pikemas perspektiivis ravi kulutusi.

➔ **VÕTKE VASTU EUROOPA LIIDU TEGEVUSKAVA PATSIENTIDE TEADLIKKUSE SUURENDAMISEKS, MIS SISALDAKS TEGEVUSI TERVISETEADLIKKUSE TÕSTMISEKS JA PATSIENTIDE VARUSTAMISEKS KÕRGEKVALITEEDILISE INFOGA RAVI JA HOOLDUSE ERINEVAIST ASPEKTIDEST NING TÕSTA IGAS MÖTTES TERVISHOIUALAST „KIRJAOSKUST“.**

## LÕHUME TAKISTUSTED JUURDEPÄSU

Juurdepääs kvaliteetsele tervishoiuteenusele on iga Euroopa liidu kodaniku põhiõigus. Tegelikuses aga ei jõua abi kõigini, olukorra muutis veelgi raskemaks majanduskriis. Juurdepääs tähendab nii ravivõimaluste olemasolu kui ka nende taskukohasust. Juurdepääs tähendab, et kedagi ei diskrimineerita. Kõik EL-i riikide patsiendid väärivad võrdsed võimalusi tervishoiuks. Ebavõrdsuse vähendamine muudab tervishoiusüsteemi tugevamaks. Kui me ei saa vajalikku abi õigel ajal, võivad tekkida tõsisemad haigused, väheneb võimekus elada täisväärtuslikku ja produktiivset elu, samas suurendades tervishoiu, sotsiaal- ja majanduslikke kulusid. Igaüks meist väärrib võimalust panustada ühiskonda..

➔ **TOETAGE EUROOPA LIIDU INITSIAATIIVI KÕIKIDELE KODANIKELE VÕRDSE LIGIPÄÄSU TAGAMISEKS TERVISHOIUTEENUSTELE, KUS OSAPOOLI KAASATAKS LÄBI ERINEVAID HUVIGRUPPE KOONDAVA PLATVORMI.**

## PATSIENDI KAASALÖÖMINE = TERVEM EUROOPA

Meie, patsiendid, peame tervishoiuteenuste kasutajatena olema rohkem kaasatud tervishoiu ja teadusuuringute efektiivsesse kujundamisse, loomaks uusi ja paremaid ravivõimalusi. Patsiendi mõtestatud kaasamine uuringutesse loob ravivõimalusi, mis annab täiendavat väärtust. Patsiendikeskne, terviklik tervishoiusüsteem toob kaasa parema elukvaliteedi nii meile kui ka meie hooldajatele, samuti on tervishoiusüsteem õiglasem, kuluefektiivsem ja jätkusuutlikum. Teisisõnu, juhivad meid tervema Euroopani.

➔ **TÖÖTAGE VÄLJA SELGE RAAMISTIK PATSIENTIDE KAASALÖÖMISEKS TERVISHOIUALASTES TEADUS- JA ARENDUSUURINGUTES NING SEDA KOGU INNOVATSIOONITSÜKLI ULATUSES.**

➔ **VEENDUDA, ET PATSIENTIDE ÕIGUSED ON TEEMANA OSA JÄRGMISE TERVISHOIUVOLINIKU PORTFELLIST.**



**I SUPPORT THIS MANIFESTO**  
[www.eu-patient.eu/whatwedo/EPFCampaign2014EUElections](http://www.eu-patient.eu/whatwedo/EPFCampaign2014EUElections)

**EPF** European Patients Forum

With support of the Estonian Chamber of Disabled People