

## ПАЦИЕНТИТЕ ПРЕДПИСВАТ E<sup>5</sup> ЗА УСТОЙЧИВИ ЗДРАВНИ СИСТЕМИ

### ИНДИВИДУАЛНО

#### EDUCATION (ОБРАЗОВАНИЕ)

Пациентите могат да вземат информирани решения за здравето си, ако са в състояние да получат достъп до цялата необходима информация, в лесно разбираем формат.



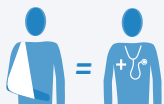
#### EXPERTISE (ОПИТ)

Пациентите всеки ден, самостоятелно управляват състоянието си, затова те имат уникален опит в областта на здравеопазването, който опит трябва да бъде подкрепен.



#### EQUALITY (РАВЕНСТВО)

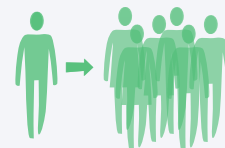
Пациентите се нуждаят от подкрепа за да станат равноправни партньори с медицинските специалисти в управлението на тяхното здравословно състояние.



### ОРГАНИЗАЦИОННО

#### EXPERIENCE (ОПИТ)

Индивидуална работа с пациентски организации, които да представляват пациентите и заедно да канализират своя опит и общ глас.



#### ПОЛИТИКА

#### ENGAGEMENT (ОБВЪРЗАНОСТ)

Пациентите трябва да участват в развитието на по-ефективно здравеопазване за всички, както и да участват в научни изследвания, за да се създадат нови и по-добри лечения и услуги.



### ОВЛАСТЯВАНЕТО Е:

процес, който помага на хората да придобият контрол над собствения си живот и да увеличават капацитета си, като действат по въпроси, които самите те определят като важни.

### НИСКАТА ЗДРАНА ГРАМОТНОСТ ВОДИ ДО:



### ОТ ОБЩИТЕ РАЗХОДИ ЗА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ НА СИСТЕМНО НИВО

"The costs of limited health literacy: a systematic review", Eichler K, Wieser S, Bruegger U, Int J Public Health, 2009;54(5):313-24

### АСПЕКТИ НА ОВЛАСТЯВАНЕ:

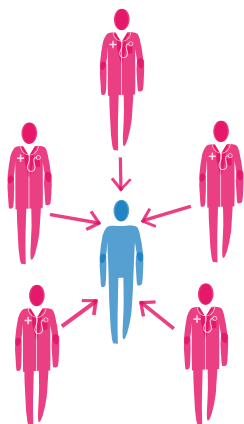
- самоефикасност
- самосъзнание
- увереност
- умения за справяне
- здравна грамотност

#Patientsprescribe



## ОВЛАСТЕНИТЕ ПАЦИЕНТИ СА ЧАСТ ОТ ЕКИПА НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

### ОТ ПРАВЕНЕ НА НЕЩА "ЗА" ПАЦИЕНТА ...



... КЪМ ПРАВЕНЕ НА НЕЩА ЗАЕДНО С ПАЦИЕНТА!

### ОВЛАСТЕНИТЕ ПАЦИЕНТИ СА ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ВАЖНИ ЗА ЗДРАВНИТЕ СИСТЕМИ

- НИЕ правим информиран избор за нашето лечение и грижи
- НИЕ имаме по-добри отношения със здравните специалисти
- НИЕ сме решени да се придържаме към нашето лечение
- НИЕ желаем и сме в състояние да поемем повече отговорност за нашите грижи
- НИЕ взимаме превантивни мерки и търсим по-ранно диагностициране, което намалява хоспитализацията и спешните посещения

... ВСИЧКО ТОВА НАМАЛЯВА РАЗХОДИТЕ ЗА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ В ДЪЛГОСРОЧЕН ПЛАН.

## КОИ СА ЕПФ?

Европейски Пациентски Форум е организация, която представлява и защитава интересите на пациентите с хронични заболявания в Европейския съюз.

Нашите членове са пациенти с Паневропейски специфични заболявания и национални обединения на пациентски групи.



## ЗА КАКВО Е КАМПАНИЯТА?

ЕПФ води мащабна кампания за овластяване на пациентите 2015-2016 за да се предизвикат европейски дискусии по темата, решаващи следващите стъпки напред към конкретни действия.

С тази кампания, ЕПФ има за цел да насърчи разбирането за това какво означава овластяването на пациентите, от гледната точка на пациента сред вземащите политически решения и заинтересованите страни в здравеопазването.

“ Пациентите с хронични заболявания, често са посочвани като най-недостатъчно използвания ресурс в системата на здравеопазването, докато моделите за грижа към пациентите са показали по-добро качество на обслужване, както и потенциална дългосрочна икономическа ефективност. Твърде много пациенти все още се борят да получат подкрепа, за да станат равностойни партньори в здравните грижи. За да има реален напредък, трябва да направим овластяването на пациентите приоритет, като се започне с развитието на общоевропейската стратегия и план за действие ”

Президент на ЕПФ, Anders Olauson

## КОНТАКТИ

European Patients' Forum  
Rue du Commerce 31  
B-1000 Брюксел  
Белгия

Телефон: +32 (0)2 280 23 34  
Факс: +32 (0)2 231 14 47



[info@eu-patient.eu](mailto:info@eu-patient.eu)



[www.eu-patient.eu](http://www.eu-patient.eu)



[/EuropeanPatientsForum](https://www.facebook.com/EuropeanPatientsForum)



[/user/eupatient](https://www.youtube.com/user/eupatient)



[www.eu-patient.org/blog/](http://www.eu-patient.org/blog/)



[/eupatientsforum](https://twitter.com/eupatientsforum)