

## LES PATIENTS PRESCRIVENT E<sup>5</sup> POUR DES SYSTÈMES DE SANTÉ DURABLES

### AU NIVEAU INDIVIDUEL



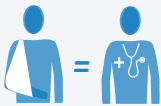
#### ÉDUCATION

Les patients peuvent prendre des décisions éclairées sur leur santé s'ils sont en mesure d'accéder à toutes les informations pertinentes, dans un format facilement compréhensible.



#### EXPERTISE

Les patients gèrent leur état de santé au quotidien de sorte qu'ils ont une expertise unique des soins de santé qui doit être soutenue.



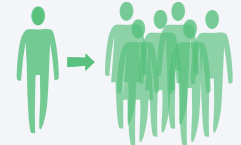
#### ÉGALITÉ

Les patients ont besoin de soutien pour devenir des partenaires à égalité avec les professionnels de santé dans la gestion de leur état de santé.

### AU NIVEAU COLLECTIF

#### EXPÉRIENCE

Les patients individuels travaillent avec des organisations de patients qui les représentent, et canalisent leur expérience et leur voix collective.



### AU NIVEAU POLITIQUE

#### ENGAGEMENT

Les patients doivent être impliqués dans la conception de soins de santé plus efficaces pour tous, et dans la recherche visant à offrir de nouveaux traitements et services de meilleure qualité.



### DES CONNAISSANCES EN MATIÈRE DE SANTÉ INSUFFISANTES ENTRAÎNENT :



### DES COÛTS TOTAUX DES SERVICES DE SANTÉ AU NIVEAU DU SYSTÈME DE SANTÉ

"The costs of limited health literacy: a systematic review", Eichler K, Wieser S, Bruegger U, Int J Public Health, 2009;54(5):313-24

### L'ÉMANCIPATION C'EST :

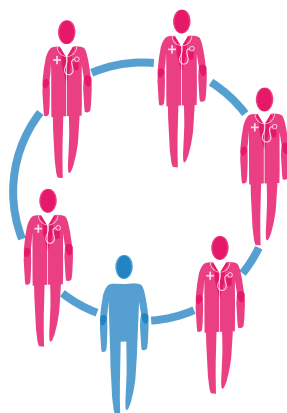
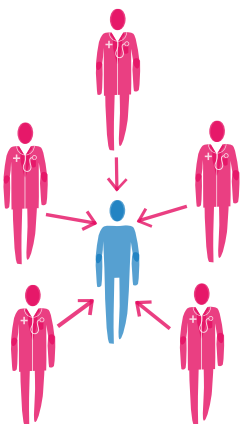
un processus qui aide les gens à prendre le contrôle de leurs propres vies en augmentant leur capacité d'agir sur les problèmes qu'ils ont eux-mêmes définis comme étant importants.

### L'ÉMANCIPATION COMPREND DIFFÉRENTS ASPECTS :

- l'auto-efficacité
- la connaissance de soi
- la confiance
- des capacités d'adaptation
- les connaissances en santé

## LES PATIENTS ÉMANCIPÉS FONT PARTIE INTÉGRANTE DE L'ÉQUIPE DE SOINS

### D'AGIR "SUR" LE PATIENT...



### ... À AGIR "AVEC" LE PATIENT !

### LES PATIENTS ÉMANCIPÉS SONT D'UNE IMPORTANCE DÉCISIVE POUR LES SYSTÈMES DE SANTÉ

- NOUS faisons des choix éclairés pour nos traitements et nos soins
- NOUS avons une meilleure relation avec les professionnels de santé
- NOUS sommes engagés à observer nos traitements
- NOUS sommes prêts à prendre plus de responsabilité dans nos soins
- NOUS prenons des mesures préventives et cherchons à obtenir un diagnostic plus rapidement, ce qui réduit les hospitalisations et les visites aux urgences

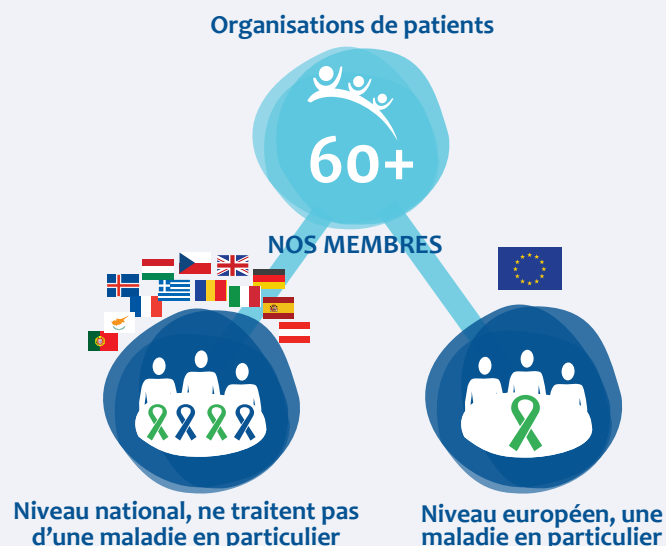
... TOUT CELA RÉDUIT LES COÛTS DES SYSTÈMES DE SANTÉ SUR LE LONG TERME



## QUI EST EPF ?

Le Forum européen des patients (EPF) est une organisation qui représente les intérêts des patients atteints de maladies chroniques à travers l'Union Européenne.

Nos membres sont des organisations européennes de patients représentant une maladie spécifique, et des coalitions nationales de groupes de patients.



## QUEL EST LE BUT DE CETTE CAMPAGNE ?

EPF mène une grande campagne sur l'émancipation des patients en 2015-2016 pour faire avancer les discussions européennes à ce sujet vers des actions concrètes.

A travers cette campagne, EPF souhaite promouvoir une meilleure compréhension de ce qu'est l'émancipation des patients, du point de vue des patients, auprès des organisations de santé et des décideurs politiques.

« Les patients atteints de maladies chroniques sont souvent désignés comme la ressource la plus sous-exploitée des systèmes de santé alors que les modèles de soins axés sur les patients ont démontré une meilleure qualité de soins, ainsi qu'une meilleure rentabilité potentielle sur le long terme. Trop de patients se battent encore pour obtenir le soutien nécessaire afin d'être traités comme des partenaires de soins sur un pied d'égalité. Pour progresser vraiment, nous devons faire de l'émancipation des patients une priorité, à commencer par le développement d'une stratégie et d'un plan d'action à l'échelle européenne »

Anders Olauson, Président d'EPF

## COORDONNÉES


European Patients' Forum  
Rue du Commerce 31  
B-1000 Bruxelles –  
Belgique

Téléphone: +32 (0)2 280 23 34  
Fax: +32 (0)2 231 14 47

 [info@eu-patient.eu](mailto:info@eu-patient.eu)

 [www.eu-patient.eu](http://www.eu-patient.eu)

 [/EuropeanPatientsForum](https://www.facebook.com/EuropeanPatientsForum)

 [/user/eupatient](https://www.youtube.com/user/eupatient)

 [www.eu-patient.org/blog/](http://www.eu-patient.org/blog/)

 [/eupatientsforum](https://twitter.com/eupatientsforum)