

## ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΝ Ε<sup>5</sup> ΓΙΑ ΒΙΩΣΙΜΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

### ΑΤΟΜΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ



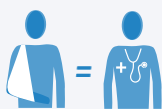
#### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Οι ασθενείς μπορούν να λάβουν αποφάσεις σχετικά με την υγεία τους αφού ενημερωθούν και εφόσον έχουν τη δυνατότητα πρόσβασης σε όλες τις σχετικές πληροφορίες, σε μια εύκολη και κατανοητή μορφή.



#### ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

Οι ασθενείς αντιμετωπίζουν καθημερινά μόνοι τους την πάθησή τους, οπότε έχουν μια μοναδική εξειδίκευση στη φροντίδα υγείας, η οποία πρέπει να υποστηριχθεί.



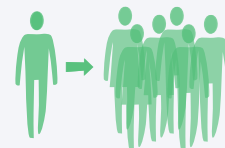
#### EQUALITY (ΙΣΟΤΗΤΑ)

Οι ασθενείς χρειάζονται στήριξη για να γίνουν ισότιμοι συνεργάτες με τους επαγγελματίες υγείας όσον αφορά στη διαχείριση της πάθησής τους.

### ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

#### ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Οι ασθενείς συμμετέχουν σε οργανώσεις ασθενών για να τους αντιπροσωπεύουν και να διοχετεύουν τις εμπειρίες τους και τη συλλογική φωνή τους.



### ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

#### ENGAGEMENT (ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ)

Οι ασθενείς πρέπει να εμπλακούν ενεργά στο σχεδιασμό πιο αποτελεσματικής φροντίδας υγείας για όλους, καθώς και στην έρευνα για παροχή νέων και καλύτερων θεραπειών και υπηρεσιών.



#Patientsprescribe



### Η ΕΛΛΕΙΨΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ:



ΤΟΥ ΟΛΙΚΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

"The costs of limited health literacy: a systematic review", Eichler K, Wieser S, Bruegger U, Int J Public Health, 2009;54(5):313-24

### ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΕΙΝΑΙ:

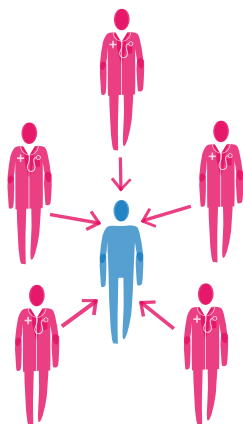
μια διαδικασία που βοηθά τους ανθρώπους να αποκτήσουν τον έλεγχο της ίδιας τους της ζωής και αυξάνει την ικανότητά τους να ενεργούν για ζητήματα που οι ίδιοι κρίνουν σημαντικά.

### ΟΙ ΠΤΥΧΕΣ ΤΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ:

- αυτο-αποτελεσματικότητα
- αυτογνωσία
- αυτοπεποίθηση
- ικανότητες αντιμετώπισης
- γνώσεις σε θέματα υγείας

## ΟΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΜΕΝΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

### ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΠΡΑΓΜΑΤΑ "ΓΙΑ" ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ...



... ΣΤΟ ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΠΡΑΓΜΑΤΑ "ΜΕ" ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ!

### ΟΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΜΕΝΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΖΩΤΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

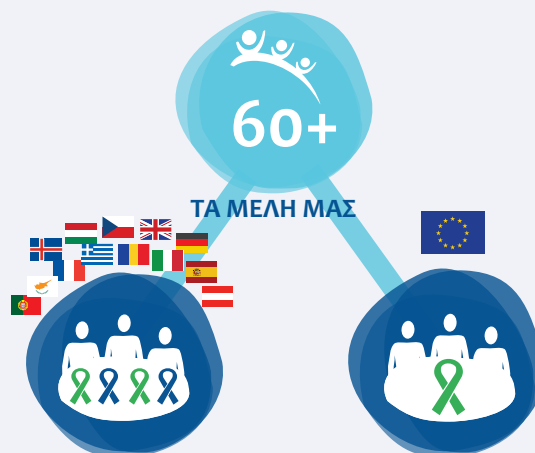
- ΕΜΕΙΣ παίρνουμε σωστές αποφάσεις για τη θεραπεία και τη φροντίδα μας
- ΕΜΕΙΣ έχουμε καλύτερη σχέση με τους επαγγελματίες παροχής φροντίδας υγείας
- ΕΜΕΙΣ είμαστε δεσμευμένοι στο να ακολουθούμε τη θεραπεία μας
- ΕΜΕΙΣ είμαστε πρόθυμοι και ικανοί να αναλάβουμε περισσότερη ευθύνη για τη φροντίδα μας
- ΕΜΕΙΣ παίρνουμε προληπτικά μέτρα και αναζητούμε έγκαιρη διάγνωση, κάτι που μειώνει την παραμονή σε νοσοκομεία και τις επείγον επισκέψεις στους γιατρούς

... ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΜΕΙΩΝΟΥΝ ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ.

## ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΡΕ;

Το Ευρωπαϊκό Φόρουμ Ασθενών (ΕΡΕ) είναι ένας οργανισμός που αντιπροσωπεύει τα συμφέροντα των ασθενών με χρόνιες παθήσεις σε όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Τα μέλη μας αποτελούνται από εθνικούς συνασπισμούς οργανώσεων ασθενών και από οργανώσεις ασθενών συγκεκριμένων παθήσεων που δρουν σε ευρωπαϊκό επίπεδο.



## ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΚΟΠΟΣ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ;

Το ΕΡΕ διεξάγει μία σημαντική εκστρατεία για την ενδυνάμωση των ασθενών, διάρκειας ενός έτους, 2015-2016, ώστε να προωθήσει τις ευρωπαϊκές διαβουλεύσεις για το ζήτημα αυτό, ένα σημαντικό βήμα μπροστά, προς συγκεκριμένες ενέργειες.

Με την εκστρατεία αυτήν, το ΕΡΕ στοχεύει στην προώθηση καλύτερης κατανόησης του τι σημαίνει ενδυνάμωση των ασθενών από τη σκοπιά του πάσχοντα, στους πολιτικούς που παίρνουν τις αποφάσεις και στους επαγγελματίες στον τομέα υγείας.

“Οι ασθενείς που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις αναφέρονται συχνά ως ο πόρος εκείνος του συστήματος υγείας που αξιοποιείται λιγότερο, ενώ μοντέλα φροντίδας με επίκεντρο τον ασθενή έχουν αποδειχθεί ότι αποδίδουν καλύτερη ποιότητα φροντίδας, καθώς και ενδεχόμενες προοπτικές για μακροχρόνια βελτίωση της σχέσης κόστους-αποτελέσματος. Πάρα πολλοί ασθενείς εξακολουθούν να παλεύουν για να λάβουν την υποστήριξη που χρειάζονται, προκειμένου να γίνουν ισότιμοι εταίροι στην παροχή φροντίδας. Για να έχουμε πραγματική πρόοδο, η ενδυνάμωση των ασθενών πρέπει να αποτελέσει προτεραιότητα, ξεκινώντας από την ανάπτυξη μιας στρατηγικής και ενός σχεδίου δράσης που να καλύπτουν ολόκληρη την Ε.Ε.”

Πρόεδρος ΕΡΕ, Anders Olauson

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

European Patients' Forum  
Rue du Commerce 31  
1000 Βρυξέλλες  
Βέλγιο

Τηλέφωνο: +32 (0)2 280 23 34  
Φαξ: +32 (0)2 231 14 47

 [info@eu-patient.eu](mailto:info@eu-patient.eu)

 [www.eu-patient.eu](http://www.eu-patient.eu)

 [/EuropeanPatientsForum](https://www.facebook.com/EuropeanPatientsForum)

 [/user/eupatient](https://www.youtube.com/user/eupatient)

 [www.eu-patient.org/blog/](http://www.eu-patient.org/blog/)

 [/eupatientsforum](https://twitter.com/eupatientsforum)