

## I PAZIENTI PRESCRIVONO E<sup>5</sup> PER SISTEMI SANITARI SOSTENIBILI

### INDIVIDUALE

#### EDUCATION (FORMAZIONE)

I pazienti possono prendere decisioni consapevoli sulla propria salute se sono in grado di accedere a tutte le informazioni rilevanti di cui hanno bisogno, in modo facilmente comprensibile.



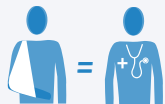
#### EXPERTISE (COMPETENZA)

I pazienti gestiscono le proprie patologie quotidianamente e pertanto hanno una competenza insostituibile sull'assistenza sanitaria, che necessita di essere sostenuta.



#### EGUAGLIANZA

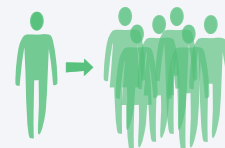
I pazienti hanno bisogno di supporto per poter diventare partner alla pari dei professionisti sanitari nella gestione delle proprie patologie.



### COLLETTIVO

#### ESPERIENZA

I singoli pazienti collaborano con le organizzazioni dei pazienti che li rappresentano e che si fanno portavoce della loro esperienza e della loro voce collettiva



#### POLITICHE SANITARIE

##### ENGAGEMENT (COINVOLGIMENTO)

I pazienti devono essere coinvolti nella progettazione di un'assistenza sanitaria più efficace per tutti così come nella ricerca, affinché siano forniti cure e servizi all'avanguardia e qualitativamente migliori



#### ELEMENTI DELL'EMPOWERMENT SONO:

- auto-efficacia
- consapevolezza
- sicurezza in se stessi
- capacità di affrontare i problemi
- alfabetizzazione sanitaria

#### UN BASSO LIVELLO DI ALFABETIZZAZIONE SANITARIA È RESPONSABILE DEL:



#### DEL COSTO TOTALE DELL'ASSISTENZA SANITARIA

"The costs of limited health literacy: a systematic review", Eichler K, Wieser S, Bruegger U, Int J Public Health, 2009;54(5):313-24

#### L'EMPOWERMENT È:

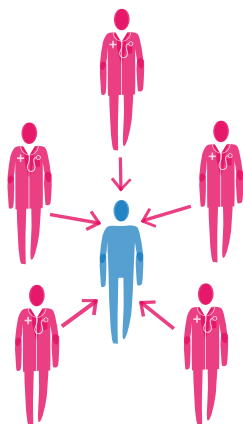
*Un processo che aiuta le persone ad ottenere il controllo sulle proprie vite ed accresce la loro capacità di azione su aspetti che essi stessi definiscono come importanti.*

#Patientsprescribe

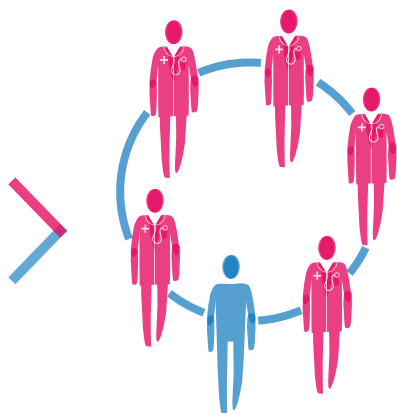


## GLI EMPOWERED PATIENTS SONO PARTE DEL TEAM SANITARIO

#### DAL FARE "AL" PAZIENTE ...



#### ... AL FARE "CON" IL PAZIENTE!



#### GLI EMPOWERED PATIENTS SONO DI IMPORTANZA FONDAMENTALE PER I SISTEMI SANITARI

- NOI prendiamo decisioni consapevoli sulle terapie e le cure che seguiamo
- NOI abbiamo un rapporto migliore con i professionisti sanitari
- NOI ci impegniamo ad attenerci alle terapie prescritte
- NOI vogliamo e siamo in grado di assumere più responsabilità per la nostra cura
- NOI adottiamo misure di prevenzione e cerchiamo di ottenere diagnosi precoci così da ridurre i ricoveri e le visite di emergenza

... TUTTO CIÒ RIDUCE I COSTI DELL'ASSISTENZA SANITARIA NEL LUNGO TERMINE

## CHE COSA È EPF?

Il Forum europeo dei pazienti è un'organizzazione ombrello che rappresenta gli interessi dei pazienti con malattie croniche nell'Unione Europea

I nostri membri sono organizzazioni europee di gruppi di pazienti con patologie specifiche e coalizioni nazionali di gruppi di pazienti.



## SU COSA VERTE LA CAMPAGNA?

EPF sta conducendo una importante campagna annuale (2015-2016) sul tema dell'empowerment del paziente affinché il dibattito europeo su tale argomento avanzi verso azioni concrete.

Con questa campagna EPF intende promuovere un accordo tra i decisori politici e i portatori di interesse in ambito sanitario su cosa significa l'empowerment dalla prospettiva del paziente.

*“I pazienti con malattie croniche sono spesso indicati come le risorse meno utilizzate nel sistema sanitario nonostante i modelli di assistenza centrata sul paziente abbiano dimostrato una migliore qualità delle cure e una potenziale efficienza economica di lungo termine. Troppi pazienti stanno ancora lottando per ottenere il sostegno di cui hanno bisogno per diventare partner alla pari nei processi assistenziali. Per compiere reali progressi, abbiamo bisogno di rendere l'empowerment del paziente una priorità, iniziando con lo sviluppo di un piano strategico e di azione a livello dell'Unione Europea.”*

Presidente di EPF, Anders Olauson

## CONTATTI

European Patients' Forum  
Rue du Commerce 31  
1000 Bruxelles  
Belgio

Telefono: +32 (0)2 280 23 34  
Fax: +32 (0)2 231 14 47


 [info@eu-patient.eu](mailto:info@eu-patient.eu)

 [www.eu-patient.eu](http://www.eu-patient.eu)

 [/EuropeanPatientsForum](https://www.facebook.com/EuropeanPatientsForum)

 [/user/eupatient](https://www.youtube.com/user/eupatient)

 [www.eu-patient.org/blog/](http://www.eu-patient.org/blog/)

 [/eupatientsforum](https://twitter.com/eupatientsforum)