

OS DOENTES PRESCREVEM E⁵ PARA SISTEMAS DE SAÚDE SUSTENTÁVEIS

INDIVÍDUO



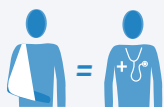
EDUCAÇÃO

Os doentes podem tomar decisões informadas sobre a própria saúde se tiverem acesso a toda a informação relevante e necessária, num formato fácil de entender.



EXPERIÊNCIA

Os doentes lidam com a sua doença diariamente, por isso têm uma experiência única dos cuidados de saúde, a qual deve ser apoiada.



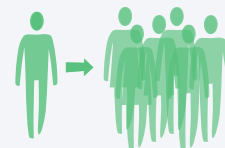
ENTRE IGUAIS

Os doentes precisam de ser apoiados para se tornarem parceiros em igualdade com os profissionais de saúde, na gestão da sua própria doença.

ORGANIZAÇÃO

EXPERIÊNCIA COLETIVA

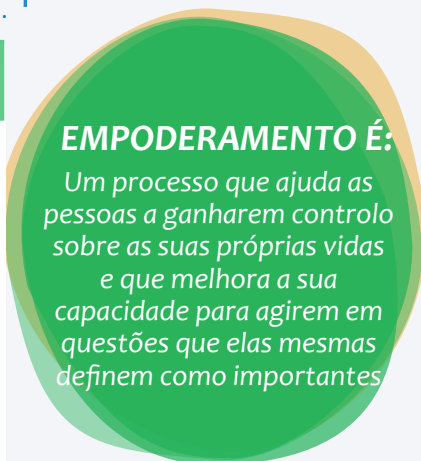
Os doentes individuais trabalham com as organizações de doentes, que os representam e centralizam as suas experiências e a sua voz, a nível coletivo.



POLÍTICA DE SAÚDE

ENVOLVIMENTO

Os doentes devem ser envolvidos no planeamento de serviços de saúde mais eficazes para todos e na investigação de novos e melhores tratamentos e serviços.



A FRACA LITERACIA EM SAÚDE É RESPONSÁVEL POR :



DOS CUSTOS TOTAIS EM SAÚDE AO NÍVEL DO SISTEMA DE SAÚDE

"The costs of limited health literacy: a systematic review", Eichler K, Wiesner S, Bruegger U, Int J Public Health, 2009;54(5):313-24

O EMPODERAMENTO INCLUI:

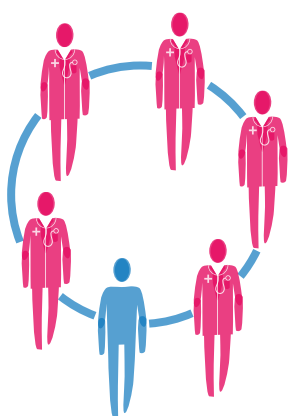
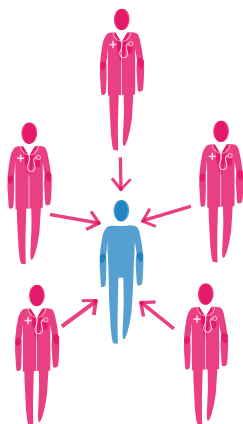
- auto-eficácia
- auto-consciência
- confiança
- capacidade de adaptação
- literacia em saúde

#Patientsprescribe



DOENTES EMPODERADOS FAZEM PARTE DA EQUIPA DE SAÚDE

DE FAZER COISAS "AO" DOENTE...



... A FAZER COISAS COM O DOENTE!

DOENTES EMPODERADOS SÃO FUNDAMENTAIS PARA OS SISTEMAS DE SAÚDE

- NÓS** tomamos decisões informadas sobre os nossos tratamentos e cuidados de saúde
- NÓS** temos uma melhor relação com os profissionais de saúde
- NÓS** estamos empenhados em aderir aos nossos tratamentos
- NÓS** estamos dispostos e somos capazes de assumir maior responsabilidade nos nossos cuidados de saúde
- NÓS** adotamos medidas preventivas e procuramos obter um diagnóstico precocemente, o que reduz as hospitalizações e as idas à urgência

... TUDO ISTO REDUZ OS CUSTOS COM A SAÚDE A LONGO PRAZO.

O QUE É O FÓRUM EUROPEU DE DOENTES?

O Fórum Europeu de Doentes (EPF – European Patients’ Forum) é uma organização que representa os interesses das pessoas com doenças crónicas em toda a União Europeia.

Os nossos membros são organizações Europeias de pessoas com doenças específicas e plataformas nacionais de associações de doentes.



QUAL É O OBJETIVO DA CAMPANHA?

O Fórum Europeu de Doentes lidera, em 2015-2016, uma importante campanha sobre empoderamento dos doentes, no sentido de avançar a discussão sobre esta matéria, a nível Europeu, e serem tomadas medidas concretas.

Com esta campanha, o Fórum Europeu de Doentes pretende promover o conhecimento, quer dos decisores políticos, quer dos atores na área da saúde, sobre o significado do empoderamento dos doentes, na perspetiva dos próprios.

“As pessoas com doenças crónicas são muitas vezes referidas como sendo o recurso mais sub-utilizado no sistema de saúde, apesar dos modelos de prestação de cuidados centrados no doente terem demonstrado maior qualidade dos cuidados e também uma melhor relação custo-eficiência potencial a longo prazo. Muitos doentes lutam ainda para ter o apoio de que necessitam para serem parceiros, em igualdade de circunstâncias, na prestação de cuidados de saúde. Para alcançar avanços significativos, temos que fazer do empoderamento dos doentes uma prioridade, a começar pelo desenvolvimento de uma estratégia e um plano de acção Europeus.”

O Presidente do Fórum Europeu de Doentes, Anders Olauson

CONTACTOS

European Patients’ Forum
Rue du Commerce 31
1000 Bruxelas
Bélgica

Telefone: +32 (0)2 280 23 34
Fax: +32 (0)2 231 14 47

 info@eu-patient.eu

 www.eu-patient.eu

 [/EuropeanPatientsForum](https://www.facebook.com/EuropeanPatientsForum)

 [/user/eupatient](https://www.youtube.com/user/eupatient)

 www.eu-patient.org/blog/

 [/eupatientsforum](https://twitter.com/eupatientsforum)