

# CE ESTE RESPONSABILIZAREA PACIENTULUI?

## PACIENȚII PRESCRIU E<sup>5</sup> PENTRU SISTEMELE DE SĂNĂTATE DURABILE

### LA NIVEL INDIVIDUAL



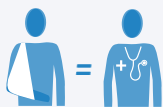
#### EDUCAȚIE

Pacienții pot lua decizii despre sănătatea lor în cunoștință de cauză, dacă sunt în măsură să acceseze toate informațiile relevante necesare, într-un format ușor de înțeles.



#### EXPERTIZĂ

Pacienții își gestionează starea de sănătate zilnic, de aceea aceștia au o expertiză unică privind îngrijirile de sănătate care trebuie susținute.



#### EGALITATE

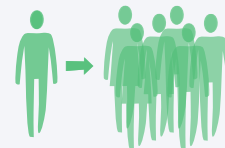
Pacienții au nevoie de sprijin pentru a deveni parteneri egali ai profesioniștilor din domeniul sănătății în gestionarea stării lor de sănătate.



### LA NIVEL ORGANIZAȚIONAL

#### EXPERIENȚĂ

Pacienții colaborează cu organizațiile de pacienți pentru a fi reprezentați și pentru a canaliza experiența și vocea lor colectivă.



### LA NIVEL POLITIC

#### ENGAGEMENT (ANGAJAMENT)

Pacientul trebuie să fie implicat în planificarea unei asistențe medicale mai eficiente pentru toți, cât și în cercetare pentru a dezvolta tratamente și servicii noi și mai bune.



### UN NIVEL SCĂZUT DE CUNOȘTINȚE DESPRE SĂNĂTATE REPREZINTĂ:



### DIN COSTURILE TOTALE DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ LA NIVEL DE SISTEM

"The costs of limited health literacy: a systematic review", Eichler K, Wieser S, Bruegger U, Int J Public Health, 2009;54(5):313-24

### RESPONSABILIZAREA ESTE:

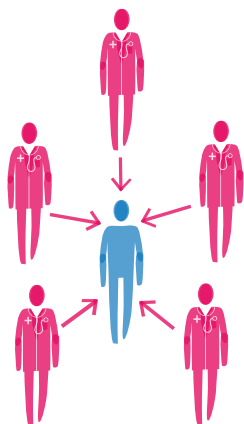
Un proces care îi ajută pe oameni să obțină controlul asupra propriilor vieți și crește capacitatea acestora de a acționa cu privire la aspectele pe care ei înșiși le definesc ca fiind importante.

### RESPONSABILIZAREA INCLUDE DIFERITE ASPECTE:

- autoeficacitate
- autocunoaștere
- încredere
- capacitate de adaptare
- cunoștințe de sănătate

## PACIENȚII RESPONSABILIZAȚI FAC PARTE INTEGRANTĂ DIN ECHIPA CARE ASIGURĂ ÎNGRIJIRILE DE SĂNĂTATE

### DE LA A ACȚIONA "PENTRU" PACIENT...



... LA A FACE LUCRURILE "ÎMPREUNĂ" CU PACIENTUL!

### PACIENȚII RESPONSABILIZAȚI AU UN ROL DECISIV ÎN SISTEMELE DE SĂNĂTATE

- NOI luăm decizii, informați fiind cu privire la tratamentul și îngrijirea noastră
- NOI avem o relație mai bună cu profesioniștii din domeniul sănătății
- NOI ne angajăm să urmăm tratamentul recomandat
- NOI suntem dispuși și capabili să preluăm mai multe responsabilități pentru îngrijirea noastră
- NOI luăm măsuri preventive și obținem diagnostic din timp pentru a reduce perioadele de spitalizare și vizitele de urgență

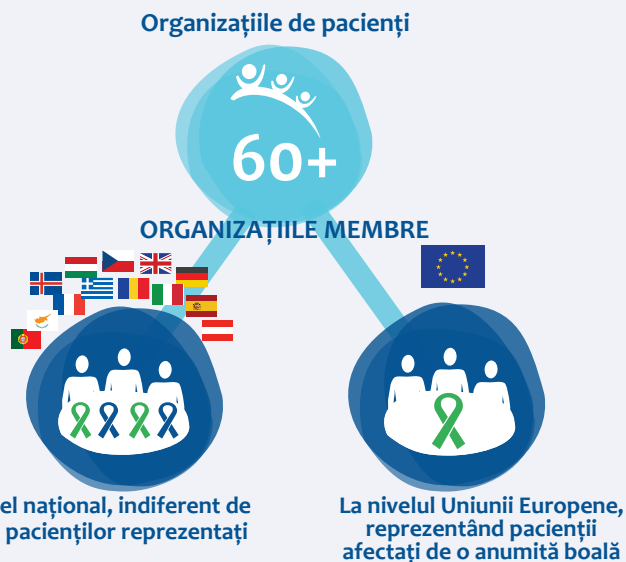
... TOATE ACESTE REDUC COSTURILE DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ PE TERMEN LUNG.



## CINE ESTE EPF?

Forumul European al Pacienților este o organizație umbrelă care reprezintă interesele pacienților cu boli cronice la nivelul Uniunii Europene.

Membrii noștri sunt organizații europene reprezentând pacienții afectați de o anumită boală și coalitii naționale ale grupurilor de pacienți.



## CARE ESTE SCOPUL ACESTEI CAMPANII?

EPF conduce o campanie importantă în 2015 și 2016 privind responsabilizarea pacienților pentru a determina ca discuțiile europene pe această temă să avanseze spre acțiuni concrete.

Cu această campanie, EPF are drept scop promovarea înțelegerii a ceea ce înseamnă responsabilizarea pacienților, din perspectiva acestora, la nivelul decidenților politici, precum și a indivizilor și grupurilor interesate din sistemul de sănătate.

“Pacienții cu afecțiuni cronice sunt adesea menționați ca fiind resursa cea mai puțin utilizată în sistemul de sănătate, în timp ce modelele de îngrijire centrate pe pacienți au demonstrat o mai bună calitate a îngrijirilor, precum și o posibilă eficiență a costurilor pe termen lung. Prea mulți pacienți luptă încă pentru a obține sprijinul de care au nevoie pentru a deveni parteneri egali în asistența medicală. Pentru a realiza un progres real, trebuie să facem din responsabilizarea pacienților o prioritate, începând cu dezvoltarea unui plan de strategie și de acțiune la nivelul Uniunii Europene.”

Președinte EPF, Anders Olauson

## DETALII DE CONTACT

European Patients' Forum  
Rue du Commerce 31  
1000 Bruxelles  
Belgia

Telefon: +32 (0)2 280 23 34  
Fax: +32 (0)2 231 14 47

 [info@eu-patient.eu](mailto:info@eu-patient.eu)

 [www.eu-patient.eu](http://www.eu-patient.eu)

 [/EuropeanPatientsForum](https://www.facebook.com/EuropeanPatientsForum)

 [/user/eupatient](https://www.youtube.com/user/eupatient)

 [www.eu-patient.org/blog/](http://www.eu-patient.org/blog/)

 [/eupatientsforum](https://twitter.com/eupatientsforum)