

## LOS PACIENTES PRESCRIBEN E<sup>5</sup> PARA CONSEGUIR SISTEMAS SANITARIOS SOSTENIBLES

### INDIVIDUO



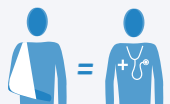
#### EDUCACIÓN

Los pacientes pueden tomar decisiones informadas sobre su salud si son capaces de acceder a toda la información relevante que necesiten en un forma fácilmente comprensible.



#### EXPERIENCIA

Los pacientes tratan su enfermedad cada día, por lo que su experiencia en el cuidado de la salud es única y se ha de apoyar.



#### EQUALITY (IGUALDAD)

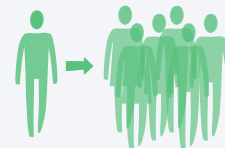
Los pacientes necesitan apoyo para ser considerados socios igualitarios con los profesionales sanitarios en el tratamiento de su enfermedad.



### ORGANIZACIÓN

#### EXPERIENCIA

Los pacientes a nivel individual trabajan con las organizaciones de pacientes para que les representen y canalicen su experiencia a nivel colectivo.



#### POLÍTICA SANITARIA

#### ENGAGEMENT (COMPROMISO)

Los pacientes necesitan participar en el diseño de una atención sanitaria más efectiva para todos y en investigación para obtener nuevos y mejores tratamientos y servicios.



### UNA POBRE ALFABETIZACIÓN EN SALUD SIGNIFICA:



### DEL COSTE TOTAL DE LA ATENCIÓN MÉDICA A NIVEL DEL SISTEMA SANITARIO

"The costs of limited health literacy: a systematic review",  
Eichler K, Wieser S, Bruegger U, Int J Public Health,  
2009;54(5):313-24

### EMPODERAMIENTO

#### ES:

Un proceso que ayuda a las personas a ganar el control de sus vidas y que aumenta sus capacidades para actuar en situaciones que son importantes para ellos

### EL EMPODERAMIENTO INCLUYE ASPECTOS COMO:

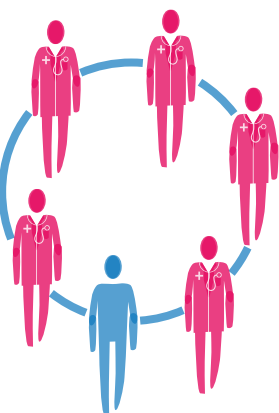
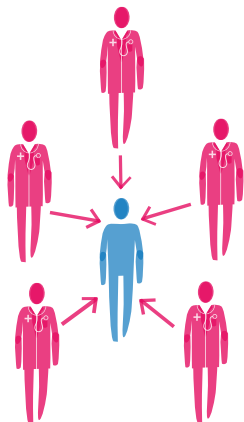
- eficacia
- atención
- confianza
- capacidad de adaptación
- alfabetización en salud

#Patientsprescribe



## LOS PACIENTES EMPODERADOS SON PARTE DEL EQUIPO DE ATENCIÓN SANITARIA

DE HACER COSAS "PARA" EL PACIENTE ...



... A HACER COSAS ¡CON EL PACIENTE!

LOS PACIENTES EMPODERADOS SON CRUCIALES PARA LOS SISTEMAS SANITARIOS. NOSOTROS:

- Tomamos decisiones informadas sobre nuestro tratamiento y atención
- Tenemos una mejor relación con los profesionales sanitarios
- Estamos comprometidos a adherirnos a nuestro tratamiento
- Deseamos y somos capaces de adquirir mayor responsabilidad ante nuestro cuidado
- Adoptamos medidas preventivas y buscamos un diagnóstico temprano que reduzca la hospitalización y las visitas a urgencias

... TODO ESO REDUCE EL COSTE SANITARIO A LARGO PLAZO.

## ¿QUÉ ES EL FORO EUROPEO DE PACIENTES?

El Foro Europeo de Pacientes es una organización paraguas que representa los intereses de los pacientes con enfermedades crónicas en la Unión Europea.

Nuestros miembros son grupos de pacientes y coaliciones nacionales y europeas.



## ¿EN QUÉ CONSISTE LA CAMPAÑA?

El Foro Europeo de Pacientes lidera una importante campaña sobre empoderamiento de los pacientes en 2015-2016 a nivel europeo, un paso decisivo hacia acciones concretas.

Con esta campaña, el Foro Europeo de Pacientes tiene como objetivo dar a conocer entre los responsables políticos y los actores en el entorno sanitario lo que significa el empoderamiento de los pacientes.

“ Los pacientes con enfermedades crónicas son identificados a menudo como el recurso más infrutilizado en el sistema sanitario, mientras que los modelos de atención centrados en el paciente han demostrado una mejor calidad de la atención, así como una mayor coste-eficiencia a largo plazo. Todavía muchos pacientes están luchando para conseguir el apoyo necesario que les permita convertirse en socios de su atención en igualdad de condiciones. Para lograr un progreso real, tenemos que hacer del empoderamiento del paciente una prioridad, empezando por el desarrollo de una estrategia y plan de actuación a nivel de la Unión Europea ”

El Presidente del Foro Europeo de Pacientes, Anders Olauson

## DATOS DE CONTACTO


European Patients' Forum  
Rue du Commerce 31  
1000 Bruselas  
Bélgica

Teléfono: +32 (0)2 280 23 34  
Fax: +32 (0)2 231 14 47

 [info@eu-patient.eu](mailto:info@eu-patient.eu)

 [www.eu-patient.eu](http://www.eu-patient.eu)

 [/EuropeanPatientsForum](https://www.facebook.com/EuropeanPatientsForum)

 [/user/eupatient](https://www.youtube.com/user/eupatient)

 [www.eu-patient.org/blog/](http://www.eu-patient.org/blog/)

 [/eupatientsforum](https://twitter.com/eupatientsforum)