

ЗА НЕПОСРЕДСТВЕНО ПУБЛИКУВАНЕ

## ПАЦИЕНТИТЕ ПРЕДПИСВАТ E<sup>5</sup> ЗА УСТОЙЧИВИ ЗДРАВНИ СИСТЕМИ

Европейският пациентски форум и партньори на здравеопазването обединяват сили за действие от страна на ЕС в предоставянето на повече права за пациентите

Брюксел, 21 май 2015 г. – на 20–21 май 2015 г. повече от 150 лидери на пациентски организации, здравни специалисти, представители на неправителствени организации, изследователи и политици се събраха в Брюксел, за да изследват ролята на предоставянето на повече права за пациентите за създаване на висококачествена, справедлива и устойчива здравна система в Европа.

С това двудневно събитие Европейският пациентски форум (ЕПФ) отбеляза официалното стартиране на мащабна едногодишна кампания за предоставяне на повече права за пациентите. ЕПФ ще работи съвместно със здравната общност, за да изведе дискусиата по тази тема в Европа до решаваща следваща стъпка към предприемането на конкретни действия.

Извазаха се експерти и пациенти, като представиха доказателства в подкрепа на целта за предоставяне на повече права за пациентите, както и вдъхновяващи казуси. Участниците обсъждаха предизвикателствата пред осъществяването на предоставянето на повече права за всички пациенти и начините за тяхното интегриране в бъдещия подход на ЕС за проверка на качеството на здравеопазването. На интерактивни семинари бяха обсъдени в дълбочина три ключови аспекта от предоставянето на повече права: здравна грамотност, споделено вземане на решения и самостоятелната помощ.

*„Пациентите с хронични заболявания често биват посочвани за най-неизползвания ресурс в здравната система, докато моделите за предоставяне на грижи, в които централно място заема пациентът, демонстрират по-високо качество на грижи, както и потенциално дългосрочно намаляване на разходите. Все още много пациенти водят борба, за да получат подкрепата, от която се нуждаят, за да бъдат равностойни партньори в полагането на грижи. За да постигнем реален прогрес, трябва да превърнем предоставянето на повече права за пациентите в приоритет, като започнем с разработването на стратегия за целия ЕС, както и план за действие“*, заяви председателят на ЕПФ Андерс Олаусън.

### #PatientsprescribE

„Пациентите предписват E<sup>5</sup> за устойчиви здравни системи“ е мотото на кампанията на ЕПФ, за да покаже, че пациентите са активни хора, които са в състояние, при положение че получат подкрепа и спрямо личните възможности и обстоятелствата, да осъществят промяна в устойчивостта на системата на здравеопазването. Петте „Е-та“ на предоставянето на повече права са за:

- **Образование (Education):** пациентите са в състояние да вземат информирани решения относно здравето си, ако им бъде предоставен достъп до съответната информация в леснодостъпен и разбираем формат.
- **Експертност (Expertise):** всеки ден пациентите се справят сами със своето състояние, така че притежават своя собствена експертност относно здравеопазването, която трябва да бъде подкрепена.
- **Равенство (Equality):** пациентите имат нужда от подкрепа, за да станат равноправни партньори със здравните професионалисти в процеса на лечение на тяхното състояние.
- **Опит (Experience):** отделните пациенти работят с пациентски организации, които ги представляват и канализират техния опит и колективно мнение.
- **Ангажираност (Engagement):** пациентите трябва да участват в създаването на по-ефективно здравеопазване за всички и в търсенето за предоставяне на нови и по-добри методи на лечение и услуги.

Необходимостта да се разпространи и осъзнае от политиците и заинтересованите страни в сферата на здравеопазването идеята за това какво означава предоставянето на повече права за пациентите от гледна точка на самите пациенти се появи на самата конференция. Резултатите от срещата ще допринесат за създаването на Харта за предоставяне на повече права за пациентите и Карта за действие с участието на множество заинтересовани страни, която ще бъде публикувана през ноември 2015 г.

#### Водена от пациенти съвместна кампания

Ключови заинтересовани страни в здравеопазването – включително представителни лекарски организации, медицински сестри и фармацевти – се присъединиха към ЕПФ в призива за действие за предоставяне на повече права за пациентите:

*„Пациентите са това, което обединява лекарите в Европа, а предоставянето на повече права за тях е кредито на това, от което се нуждаем в тази епоха: възможностите трябва да отговаря на предизвикателствата и възможностите на модерните здравни системи. Пациентите с предоставени повече права са добре информирани пациенти, пациенти, които са здравно грамотни, и накрая, но не и на последно място, това са пациенти, които се отнасят отговорно към своето здраве и работят съвместно с лекарите. Още по спешна е нуждата да се справим с демографските предизвикателства и хроничните състояния, като е нужно да се предприемат действия за предоставяне на повече права за пациентите, за да могат те успееят да се справят с тях. Постоянният комитет на европейските лекари (CPME) подкрепя действията, които осигуряват достъп на пациентите, здравна грамотност и насърчаване на здравето, като уважава автономността на лекарите и важната им роля в предоставянето на здравни услуги“* – д-р Катрин Фелдщед от Постоянния комитет на лекарите в Европа.



*„Ние като студенти по медицина силно подкрепяме предоставянето на повече права за пациентите, защото тяхната експертност и опит са от голямо значение за*



процеса на лечение“ – Паскал Нол-Дерик, Асоциация на европейските студенти по медицина (EMSA)

„Фокусът на всички професионалисти от сферата на здравеопазването, включително и фармацевтите, разбира се, трябва да бъде върху пациентите. А това означава да се признае, че пациентите имат свое собствено мнение и че автономността и предоставянето на права са съществена част както от предоставянето на по-съобразени с нуждите здравни услуги, така и от по-ефективната и ефикасна грижа“ – Джон Чейв, Фармацевтична група на Европейския съюз (PGEU)



„Информираните пациенти вземат информирани и често по-различни решения. Това да им отправим покана да станат част от споделеното вземане на решения е първата важна стъпка, която трябва да направим, ако искаме да имаме здравната система, която уважава пациентите“ – Бет Лиля, главен изпълнителен директор на Датското дружество за безопасност на пациентите.



- КРАЙ -

## За ЕПФ

**Европейският пациентски форум (ЕПФ)** е основан през 2003 г., за да се гарантира, че пациентската общност инициира политики и програми, които оказват влияние върху живота на пациентите, за да доведат до промени, които ще им предоставят повече права, с което да бъдат равноправни граждани на ЕС.

ЕПФ в момента се състои от 65 члена, които представляват национални коалиции от пациентски организации и организации на пациенти със специфични заболявания, които извършват дейност на европейско равнище, и ЕПФ отразява гласа на приблизително 150 милиона пациенти, засегнати от различни хронични заболявания, в цяла Европа.

Визията на ЕПФ за бъдещето е всички пациенти с хронични и/или доживотни заболявания в ЕС да имат достъп до справедливо висококачествено и насочено към пациента здравеопазване и социална грижа.

Фокусът на стратегическите цели на ЕПФ е върху области, като например здравна грамотност, изготвяне и предоставяне на здравни услуги, участие на пациентите, предоставяне на повече права за пациентите, устойчиви пациентски организации и недопускане на дискриминация.

## Контакти

Синтия Бонсиньор  
ЕПФ, Отговорник външни комуникации  
Имейл [cynthia.bonsignore@eu-patient.eu](mailto:cynthia.bonsignore@eu-patient.eu)

Тел: +32 (0)2 280 23 35

**Повече информация**

[www.eu-patient.eu](http://www.eu-patient.eu)



@eupatientsforum | #PatientsPrescribE



@EuropeanPatientsForum