

KOHE VÄLJASTAMISEKS

PATSIENDID PAKUVAD VÄLJA JÄTKUSUUTLIKE TERVISHOIOUSÜSTEEMIDE TUNNUSEID

**Euroopa patsientide foorum ja Tervisepartnerid ühendavad jõud
EL-i tegevuste jaoks patsientide mõjuvõimu suurendamisel**

Brüssel, 21. mai 2015: 20.–21. mail 2015 kogunesid Brüsselis rohkem kui 150 patsientide esindajat, tervishoiuspetsialisti, mittetulundusühingute esindajat, teadlast ja poliitikut, et uurida patsientide mõjuvõimu suurendamise rolli kvaliteetsete, õiglaste ja jätkusuutlike tervishoiusüsteemide loomisel Euroopas.

Selle kahepäevase üritusega tähistas Euroopa Patsientide Foorum (EPF) suure üheaastase patsientide mõjuvõimu suurendamise kampaania algust. EPF töötab koos tervishoiukogukonnaga, et viia Euroopa arutelusid sel teemal olulise sammu võrra edasi ja konkreetsemate tegevuste poole.

Kõnelejad, nii spetsialistid kui ka patsiendid, tutvustasid tõenditel põhinevat materjali patsientide mõjuvõimu suurendamise kohta ja inspireerivad juhtumikirjeldusi. Osalejad arutasid väljakutseid patsientide mõjuvõimu suurendamise jõudmisel kõigi patsientideni ja seda, kuidas integreerida see EL-i tulevaste lähenemisse tervishoiu kvaliteedi mõõtmisel. Interaktiivsetes töötubades vaadeldi sügavuti kolme mõjuvõimu suurendamise põhiaspekti: terviseteadlikkus, jagatud otsustamine ja iseseisev toimetulek.

„Krooniliste haigustega patsientidele viidatakse sageli kui kõige vähem kasutatavale ressursile tervishoiusüsteemis, kuigi patsiendikesksed ravimudelid on näidanud paremat ravikvaliteeti ja ka võimalikku paremat pikaajalist kuluefektiivsust. Liiga paljudel patsientidel on endiselt raske saada toetust, mida neil ravikvaliteedis võrdseteks partneriteks saamiseks vaja on. Tõeliste edusammude tegemiseks peame patsientide mõjuvõimu suurendamisest tegema prioriteedi, alustades üle EL-i leviva strateegia ja tegevusplaani koostamisest,“ ütles EPF-i president Anders Olauson.

#PatientsprescribE

„Patsiendid pakuvad välja jätkusuutlike tervishoiusüsteemide tunnuseid“ on EPF-i kampaania loosungiks, demonstreerimaks, et patsiendid on aktiivsed inimesed, kes saavad vajaliku ning nende võimetele ja olukorrale vastava toetusega panustada tervishoiusüsteemide jätkusuutlikkusse. Mõjuvõimu suurendamise viis aspekti on järgmised.

- **Haridus:** patsiendid saavad oma tervise kohta teadlikke otsuseid teha, kui neil on ligipääs kogu olulisele teabele kergesti arusaadavas vormis.
- **Asjatundlikkus:** patsiendid tulevad ise oma seisundiga iga päev toime, seega on nad väga asjatundlikud tervishoiuteemadel, mida tuleb toetada.
- **Võrdsus:** patsiendid vajavad toetust, et saada oma haigusega toimetulekul tervishoiutöötajatega võrdseteks partneriteks.

- **Kogemus:** patsiendid teevad koostööd neid esindavate patsiendiorganisatsioonidega, mis edastavad nende kogemust ja kollektiivset arvamust.
- **Kaasatus:** patsiendid peavad olema kaasatud kõigi jaoks tulemuslikuma tervishoiu kujundamisse ja uurimustese uute ning paremate ravivõimaluste ja teenuste kujundamiseks.

Konverentsil tuli välja vajadus suurendada selle mõistmist, mida patsientide mõjuvõimu suurendamine tähendab patsiendi poolt vaadatuna poliitiliste otsuste tegijate ja tervishoiu sidusgruppide hulgas. Kohtumise tulemused aitavad seega kaasa harta „Patsientide mõjuvõimu suurendamine” (Charter of Patient Empowerment) ja mitmeosalise tegevuskaardi koostamisele, mis antakse välja novembris 2015.

Patsientide juhitud ühendatud kampaania

Peamised tervishoiu sidusgrupid, sh arstide, õdede ja proviisorite esindusorganisatsioonid, ühinesid EPF-iga patsientide mõjuvõimu suurendamisele üleskutsumisel:

„Patsiendid on see, mis ühendab arste üle Euroopa ja patsientide mõjuvõimu suurendamine on credo, mida praegusel ajal vaja on: kaasaegsete tervishoiusüsteemide võimekus peab vastama väljakutsetele ja võimalustele. Mõjuvõimsad patsiendid on informeeritud, terviseteadlikud ja võtavad vastutuse oma tervise ja koostöö eest arstidega. Veelgi kiiremini on vaja tegeleda demograafiliste väljakutsete ja krooniliste seisunditega ning suurendada patsientide mõjuvõimu nendega toimetulekul. CPME toetab tegevusi, mis tagavad patsientide ligipääsu abile, terviseteadlikkuse, terviseedenduse ja toimivad patsientide huvides, austades samal ajal arstide autonoomiat ja väärtuslikku rolli tervishoiusüsteemis.” - Dr Katrín Fjeldsted, Euroopa Arstide Alaline Komitee (Standing Committee of European Doctors, CPME).



„Arstitudengitena toetame tugevalt patsientide mõjuvõimu suurendamist, kuna patsientide teadmised ja kogemused on väga oluline osa raviprotsessist” – Pascal Nohl-Deryk Euroopa Meditsiinitudengite Ühing (European Medical Students' Association, EMSA)



„Kõik tervishoiutöötajad, sh proviisorid, peaksid keskenduma patsientidele. See tähendab selle tunnustamist, et patsientidel on oma seisukohad ning et patsientide autonoomia ja mõjuvõimu suurendamine on oluline osa vastutulelikuma tervishoiusüsteemi ning tulemuslikuma ja efektiivsema ravi saavutamisest” – John Chave, Euroopa Liidu Farmaatsialiit (Pharmaceutical Group of the European Union, PGEU)



„Teadlikud patsiendid teevad teadlikke ja sageli teistsuguseid otsuseid. Nende aktiivne kaasamine jagatud otsuste tegemisse on esimene oluline samm sellise tervishoiusüsteemi suunas, mis austab patsientide väärtusi ja eelistusi” – Beth Lilja, tegevjuht, Taani Patsiendihutuse Ühing (Danish Society for Patient Safety).



- END -

EPF-ist

Euroopa patsientide foorum (EPF) asutati aastal 2003, tagamaks, et patsientide elu mõjutavad patsientide kogukonna poliitika ja programmid tooksid kaasa muutusi, mis suurendaksid nende mõjuvõimu võrdsete EL-i kodanikena.

EPF esindab praegu 65 liiget, mille hulka kuuluvad riiklikud patsiendiorganisatsioonide koalitsioonid ja Euroopa tasemel töötavad haigusspetsiifilised patsiendiorganisatsioonid. EPF on ligikaudu 150 miljoni erinevate krooniliste haiguste mõjutatud patsiendi häälekandjaks üle Euroopa.

EPF-i tulevikuvisioniks on, et kõik EL-i krooniliste ja/või eluaegsete haigustega patsiendid pääseksid ligi kvaliteetsele, patsiendikesksele ning õiglasele tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemile.

EPF-i eesmärgid keskenduvad sellistele valdkondadele nagu terviseteadlikkus, tervishoiu kujundus ja toimimine, patsientide kaasatus, patsientide mõjuvõimu suurendamine, jätkusuutlikud patsiendiorganisatsioonid ja diskrimineerimisest hoidumine.

Kontakt

Cynthia Bonsignore

EPF-i suhtekorraldaja

E cynthia.bonsignore@eu-patient.eu

T +32 (0)2 280 23 35

Rohkem teavet

www.eu-patient.eu



@epatientsforum | #PatientsPrescribE



@EuropeanPatientsForum