

POUR PARUTION IMMÉDIATE

LES PATIENTS PRÉCONISENT E⁵ POUR DES SYSTÈMES DE SANTÉ DURABLES

Le Forum européen des patients (EPF) et les partenaires de santé unissent leurs forces pour une action européenne sur l'émancipation des patients

Bruxelles, 21 mai 2015 – Les 20 et 21 mai 2015, plus de 150 représentant de groupes de patients, professionnels de la santé, ONG, chercheurs et décideurs politiques se sont réunis à Bruxelles afin d'explorer le rôle de l'émancipation des patients dans le maintien et le développement de systèmes de santé durables, équitables et de qualité en Europe.

Avec cet événement, le Forum européen des patients (EPF) a marqué le coup d'envoi officiel d'une importante campagne d'un an sur l'émancipation des patients. L'EPF travaillera de concert avec la communauté de la santé afin de faire progresser les discussions européennes en la matière vers des actions concrètes.

Les intervenants, à la fois experts et patients, ont présenté des exemples concrets de l'émancipation des patients, ainsi que des études de cas montrant leur intérêt. Les participants ont abordé les défis posés par cette démarche d'autonomisation de tous les patients et la façon de l'intégrer dans une approche européenne future visant à mesurer la qualité des soins de santé. Des ateliers interactifs ont étudié en détail trois aspects clés de l'émancipation : documentation en matière de santé, prise de décisions partagée et auto-gestion.

« Les patients souffrant de pathologies chroniques sont souvent considérés comme la ressource la plus sous-exploitée du système de santé alors que les modèles de soins axés sur les patients ont démontré une meilleure qualité de soins ainsi qu'une rentabilité possible sur le long terme. Trop de patients se battent encore pour obtenir le soutien nécessaire afin d'être traités comme des partenaires de soins sur un pied d'égalité. Pour progresser vraiment, nous devons faire de l'émancipation des patients une priorité, à commencer par le développement d'une stratégie et d'un plan d'actions à l'échelle européenne », a expliqué le président de l'EPF, Anders Olauson.

#PatientsprescribE

« Les patients préconisent E5 pour des systèmes de santé durables » est le slogan de la campagne de l'EPF visant à démontrer que les patients sont des personnes actives qui peuvent, avec un soutien adapté et selon leurs capacités et situation individuelles, faire la différence dans le développement durable des systèmes de santé. Les cinq « E » de l'émancipation signifient :

- **Éducation** : les patients peuvent prendre des décisions avisées sur leur santé s'ils sont en mesure d'accéder à toutes les informations pertinentes, dans un format facilement compréhensible.
- **Expertise** : les patients auto-gèrent leur état au quotidien de sorte qu'ils ont une expertise unique des soins de santé qui doivent être pris en charge.

- **Égalité** : les patients ont besoin de soutien pour devenir des partenaires à égalité avec les professionnels de santé dans la gestion de leur état.
- **Expérience** : les patients individuels travaillent avec des organisations de patients qui les représentent, et canalisent leur expérience et leur voix collective.
- **Engagement** : les patients doivent se sentir impliqués dans la conception de soins de santé plus efficaces pour tous, et dans la recherche visant à offrir de nouveaux traitements et services de meilleure qualité.

Cette conférence a fait naître le besoin de promouvoir la compréhension de ce qu'est l'émancipation depuis le point de vue des patients auprès des décideurs politiques et des parties prenantes en matière de santé. Les résultats de la rencontre contribueront donc au développement d'une Charte d'émancipation des patients et à un Plan d'action commun qui sera publié en novembre 2015.

Une campagne conjointe menée par les patients

Des parties prenantes essentielles en matière de santé – notamment des organisations représentatives de médecins, infirmiers et pharmaciens – se sont jointes à l'EPF dans l'appel à l'action sur l'émancipation des patients :

« Les patients sont ce qui unit les médecins en Europe et l'émancipation des patients est le credo de ce qu'il est nécessaire d'accomplir à ce stade : la capacité doit correspondre aux défis et opportunités des systèmes de santé modernes. L'émancipation des patients implique des patients bien informés, des patients bien documentés et, enfin, des patients responsables de leur santé et qui travaillent en partenariat avec les médecins. Il existe un besoin toujours plus urgent de s'attaquer aux défis démographiques et aux pathologies chroniques et il faut agir afin de responsabiliser les patients dans la gestion de ces éléments. Le CPME soutient des actions garantissant accès des patients, documentation et promotion de la santé, et desservant les besoins des patients tout en respectant l'autonomie des médecins et leur rôle précieux dans la fourniture de soins de santé » - Dr Katrín Fjeldsted, Comité permanent des médecins européens (CPME).



« En tant qu'étudiants en médecine, nous soutenons vivement l'émancipation des patients car l'expertise et l'expérience des patients sont très importantes dans le processus de thérapie » - Pascal Nohl-Deryk, Association européenne des étudiants en médecine (EMSA)



« Tous les professionnels de la santé, y compris, bien sûr, les pharmaciens, doivent se concentrer sur les patients. Cela implique de reconnaître que les patients ont leur propre voix, et que l'autonomie et l'émancipation des patients sont essentielles, à la fois pour des services de santé plus réactifs, et pour des soins plus efficaces et efficients » - John Chave, Groupe pharmaceutique de l'Union européenne (PGEU)



« Des patients avisés prennent des décisions avisées – et souvent différentes. Les inviter activement à prendre part à une prise de décision partagée est la première étape importante si nous souhaitons un système de santé qui respecte les valeurs et



les préférences des patients » – Beth Lilja, PDG, Société danoise pour la sécurité des patients.

- FIN -

À propos de l'EPF

Le **Forum européen des patients (EPF)** a été créé en 2003 pour s'assurer que la communauté des patients pilote des politiques et programmes affectant les vies des patients afin d'amener des changements au sein de l'UE favorisant leur place en tant que citoyen à part entière.

L'EPF compte aujourd'hui 65 membres, qui sont d'une part des coalitions nationales d'organisations de patients et d'autre part des organisations de patients atteints de maladies spécifiques intervenant à l'échelle européenne. L'EPF est le porte-parole de près de 150 millions de patients souffrant de diverses maladies chroniques dans toute l'Europe.

La vision de l'EPF pour l'avenir est que tous les patients de l'UE présentant des états chroniques et/ou permanents aient accès à des soins de santé et sociaux de haute qualité, équitables et centrés sur le patient.

Les objectifs stratégiques de l'EPF ciblent des domaines tels que la documentation en matière de santé, la conception et la fourniture des soins de santé, l'implication des patients, l'émancipation des patients, des organisations de patients durables et la non-discrimination.

Contact

Cynthia Bonsignore
Responsable des communications de l'EPF
E-mail : cynthia.bonsignore@eu-patient.eu
Tél. : +32 (0)2 280 23 35

Plus d'informations

www.eu-patient.eu



@eupatientsforum | #PatientsPrescribE



@EuropeanPatientsForum