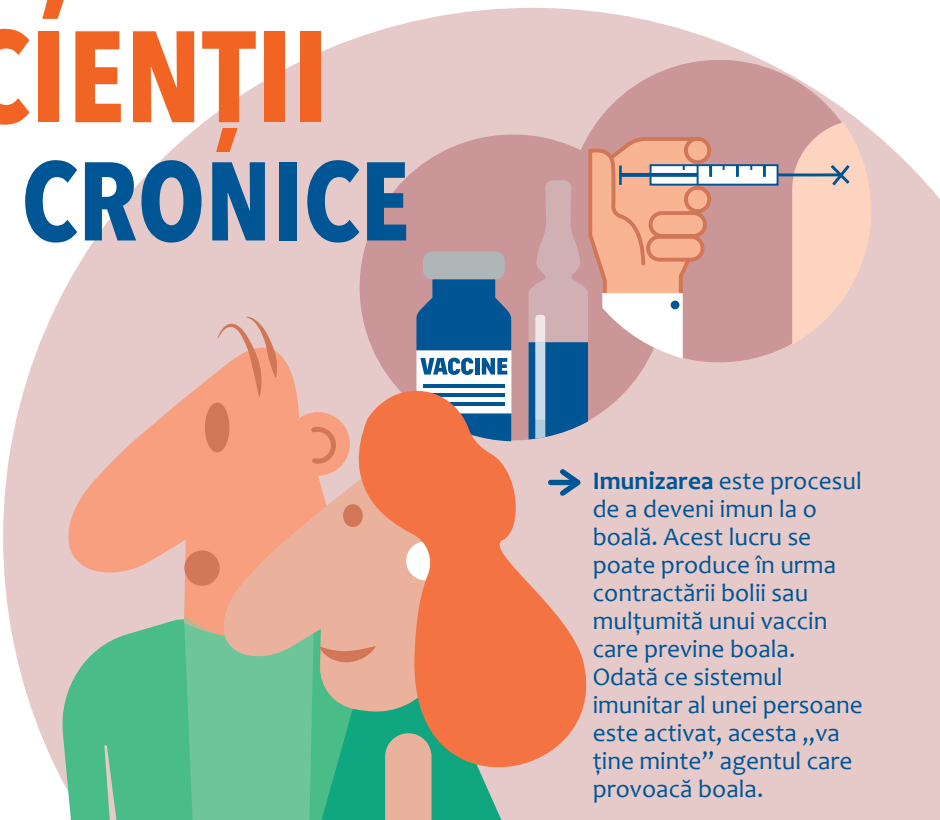


IMPORTANȚA VACCINĂRII PENTRU PACIENȚII CU AFECȚIUNI CRONICE

CUM FUNCȚIONEAZĂ VACCINAREA?

- Vaccinarea presupune utilizarea vaccinurilor ca protecție împotriva bolilor infecțioase. Termenul provine din latină (vacca = vacă). Primele vaccinări au folosit virusul unei boli ușoare, variola vacilor, pentru a produce imunitate împotriva unei boli foarte grave la om, variola. Astăzi, vaccinurile au rolul de a preveni un număr foarte mare de boli.
- Vaccinurile sunt produse medicale care conțin forme atenuate sau inactivate de organisme cauzatoare ale unei boli, într-o cantitate suficientă pentru a activa sistemul de apărare al corpului și a produce imunitate pentru viitor, dar **nu suficientă** pentru a cauza boala respectivă.

- Imunizarea este procesul de a deveni imun la o boală. Acest lucru se poate produce în urma contractării bolii sau mulțumită unui vaccin care previne boala. Odată ce sistemul imunitar al unei persoane este activat, acesta „va ține minte” agentul care provoacă boala.



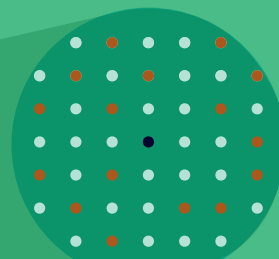
DE CE ESTE IMPORTANT CA MAJORITATEA POPULAȚIEI SĂ SE VACCINEZE?

Vaccinarea protejează nu doar persoana care este vaccinată, ci și alte persoane, prin imunitate colectivă. Când un număr suficient de mare de oameni sunt vaccinați, aceștia nu transmit boli. Imunitatea colectivă îi protejează astfel și pe cei care nu sunt vaccinați, de exemplu pe acele persoane cu un sistem imunitar slăbit.

80%

este rata de vaccinare cea mai mică a populației, iar pentru unele boli chiar de 95%, pentru a produce imunitate de grup. Dacă rata vaccinării scade sub aceste valori, populația nu mai este protejată suficient.

● infectat ● nevaccinat ● vaccinat

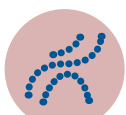


IMPORTANȚA VACCINĂRII PACIENȚILOR CU AFECȚIUNI CRONICE

Este deosebit de important ca pacienții cu boli cronice să fie vaccinați deoarece sistemul lor imunitar este mai slab și, de aceea, sunt mai predispuși la a dezvolta complicații dacă se îmbolnăvesc de boli care pot fi prevenite prin vaccinare. Fiecare țară are recomandări diferite pentru vaccinarea pacienților. Cu toate acestea, recomandările comune pentru pacienții cu afecțiuni cronice includ:



Vaccinarea anti-gripală în fiecare an



Vaccinarea pneumococică



Vaccinarea împotriva Hepatitei B



Vaccinarea anti-Tetanos sau anti Tetanos, difterie și tuse convulsivă (pertussis) - vaccinare DTP

“

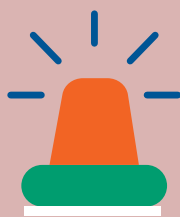
Vaccinarea este un instrument pe care persoanele cu boli cronice îl pot folosi pentru a se proteja de virusuri comune, pentru că astfel se reduce riscul complicațiilor. De exemplu, când copiii cu astm contractează gripă, aceștia sunt expuși unui risc mai mare de a face crize și de a respira cu dificultate, de multe ori fiind nevoie să absenteze de la școală sau chiar să se interneze în spital. În cazul bolii pulmonare obstructive cronice, complicațiile cauzate de o infecție pot conduce la o înrăutățire a afecțiunii, iar recuperarea poate dura până la jumătate de an.

”

Caroline Heilpern,
European Federation of Allergy and Airways
Diseases Patients' Associations (EFA)¹



Dacă aveți nelămuriri privind vaccinurile făcute, adresați-vă medicului dumneavoastră!



RISCU DE A NU FI VACCINAT

Uneori, pacienții subestimează riscul de a contracta o boală – de exemplu gripa – și nu realizează că alegerea de a nu se vaccina poate avea consecințe serioase asupra sănătății lor. Povestea lui Dominic, pacient din Belgia cu diabet de tip 2, reprezintă un astfel de caz.

Dominic este o persoană activă care practică multe sporturi și trăiește o viață sănătoasă. Fiind doctor, el știe despre importanța vaccinării. De obicei, Dominic se vaccinează anual împotriva gripei sezoniere, pentru că este obligatoriu pentru munca sa la spital. Din păcate, în primăvara Dominic a ratat data vaccinării, dar nu s-a îngrijorat prea mult pentru că s-a simțit puternic și a presupus că gripa nu e periculoasă. Presupunerea lui a fost greșită! Dominic s-a îmbolnăvit de gripă în primăvară, iar boala aproape că l-a ucis. Dominic crede că este norocos să fie încă în viață și regretă că a fost neglijent cu vaccinarea.

CARE ESTE ROLUL UNIUNII EUROPENE LEGAT DE VACCIN?

- Vaccinurile, ca orice alte medicamente, sunt autorizate și reglementate la nivel european. **Agenția Europeană pentru Medicamente (EMA)**² reglementează vaccinurile și monitorizează siguranța lor. Înainte ca un vaccin nou să fie pus pe piață, acesta este evaluat din punct de vedere al calității, eficacității și siguranței. EMA face, de asemenea, recomandări științifice privind dezvoltarea noilor vaccinuri.
- **Organizația Mondială a Sănătății (OMS)**³ oferă îndrumări țărilor la nivel global, de exemplu, recomandări de politici bazate pe dovezi; documente de poziție cu recomandări de vaccinare și imunizare; tabele pentru imunizarea de rutină.
- **Politicile naționale privind vaccinarea**, programele, normele legale și recomandările sunt stabilite de statele membre UE și nu sunt reglementate la nivelul Uniunii Europene.
- Pentru țările din Uniunea Europeană, **Comisia Europeană**,⁴ **Centrul European de Prevenire și Control al Bolilor (ECDC)**⁵ și diferite organisme științifice cercetează cele mai recente descoperiri, monitorizează tendințele și transmit factorilor de decizie informații bazate pe dovezi. ECDC este o sursă de date și informații bazate pe dovezi, dar nu reglementează și nici nu elaborează politici. ECDC sprijină **Săptămâna Europeană a Imunizării**, ce are loc anual, în luna aprilie.

Referințe:

- ¹ <http://www.efanet.org/>
- ² <https://bit.ly/2Jhrhdz>
- ³ <https://bit.ly/2qdEkUy>
- ⁴ <https://bit.ly/2r3uGVy>
- ⁵ <https://bit.ly/2Pj31NN>
- ⁶ <https://bit.ly/2OT1COv>
- ⁷ <https://bit.ly/2kMUem2>
- ⁸ <https://bit.ly/2O7gTpm>
- ⁹ <https://bit.ly/2O4lbwF>

Aflați mai multe despre activitățile noastre privind vaccinarea!



EPF

European Patients Forum



European Patients' Forum (EPF)
Chaussée d'Etterbeek 180
1040 Brussels, Belgium
Phone : + 32 2 280 23 34
info@eu-patient.eu
www.eu-patient.eu

fb.com/europeanpatientsforum
 [@eupatientsforum](https://twitter.com/eupatientsforum)
 www.eu-patient.eu/blog

Acest document a fost elaborat de EPF, cu sprijinul unei subvenții necondiționate de la Vaccines Europe.

INIȚIATIVE RECENTE ALE UNIUNII EUROPENE



Comunicarea Comisiei Europene⁶ și **propunerea pentru o recomandare a Consiliului**,⁷ cu privire la bolile care pot fi prevenite prin vaccinare, conțin recomandări pentru o cooperare mai strânsă, și includ strategii de combatere a ezitării de a se vaccina



Acțiunea Comună privind vaccinarea (UE-JAV)⁸ reunind 20 de state membre ale UE, ECDC, EMA, OMS și alte organizații interesate de această problematică. EPF participă în UE-JAV



Rezoluția Parlamentului European⁹ privind ezitarea de a fi vaccinat, solicită statelor membre și Comisiei să ia măsuri, precum și furnizarea de informații pacienților.



DECLARAȚIE DE DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII:

Informațiile din acest pliant nu se doresc a fi sfaturi medicale. Vă rugăm să discutați cu un profesionist din domeniul sănătății dacă aveți orice îngrijorare legată de starea de sănătate, diagnosticare, sau tratament.